

ABSTRAK

Trend penderita asam urat karena ketidaktahuan penderita tentang diet asam urat yang benar dan perilaku masyarakat yang tidak memperhatikan pola hidup sehat. Asam urat terjadi akibat mengonsumsi zat purin secara berlebihan. Penderita asam urat harus membatasi makanan yang mengandung protein berlebih. Tujuan penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah defisiensi pengetahuan kesehatan diet pada penyakit asam urat.

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus. Subjek penelitian adalah lansia yang menderita asam urat dengan masalah defisiensi pengetahuan. Pengumpulan data dilakukan pada dua klien yaitu Ny.P dan Tn.K, dengan lama penelitian 3 hari menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi.

Hasil penelitian yang didapatkan menunjukkan bahwa dengan dilakukan edukasi tentang pemeliharaan kesehatan diet pada penderita asam urat dapat berdampak baik terhadap defisiensi pengetahuan pada kedua klien yang mengalami defisiensi pengetahuan tentang kesehatan diet penderita asam urat.

Kesimpulan dari studi kasus selama 3 kali kunjungan pada Ny.P dan Tn.K dengan defisiensi pengetahuan adalah masalah teratasi dengan tujuan dan kriteria yang diharapkan. Dalam pelaksanaan edukasi, selain petugas, keluarga juga diharapkan ikut serta, sehingga klien dapat termotivasi.

Kata kunci : Asam Urat, Defisiensi Pengetahuan